

Középiskolás

(15-18 év)

Hétfő

2018.10.29.

Kedd

2018.10.30.

Szerda

2018.10.31.

Csütörtök

2018.11.01.

Péntek

2018.11.02.

Ebéd

-Burgonyagombóc leves
-Lecsó kolbásszal
-Kakaós kevert sütemény
-Tönkölyös kenyér

E:914,9, ZS:29,6, T:0,0, F:30,0,
CH:132,1, C:3,4
Allergén: G, L, T

-Palócleves
-Káposztás kocka
-Körte
-Tönkölyös kenyér

E:1 129,8, ZS:31,5, T:0,0, F:34,9,
CH:167,9, C:1,7
Allergén: G, L, T

-Karlábéleves
-Párizsi sertésszelet
-Főtt-sült burgonya
-Meggymártás

E:1 028,6, ZS:24,0, T:0,0, F:47,4,
CH:148,5, C:1,1
Allergén: G, T

Összesen

E:914,9, ZS:29,6, T:0,0, F:30,0,
CH:132,1, C:3,4
Allergén: G, L, T

E:1 129,8, ZS:31,5, T:0,0, F:34,9,
CH:167,9, C:1,7
Allergén: G, L, T

E:1 028,6, ZS:24,0, T:0,0, F:47,4,
CH:148,5, C:1,1
Allergén: G, T

E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0,
C:0,0
Allergén: -

E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0,
C:0,0
Allergén: -



Jó étvágyat!

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt
 ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
 F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
 C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid