

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2018.08.27.	<i>Kedd</i> 2018.08.28.	<i>Szerda</i> 2018.08.29.	<i>Csütörtök</i> 2018.08.30.	<i>Péntek</i> 2018.08.31.
<i>Ebéd</i>	-Lebbencsleves -Rakott zöldbab -Szőlő	-Zöldségleves -Lasagne	-Karfiol leves -Sült csirkemell -Burgonyapüré -Mexikói vegyes zöldség -Sajtmártás	-Rizsleves -Rántott sertésszelet -Zöldborsófőzelék -Szőlő	-Fokhagymakrémleves -Kaszinórostélyos -Céklasaláta -Korpás kifli
	E:1 010,6, ZS:56,9, T:0,0, F:33,9, CH:84,4, C:2,4 Allergén: G, L, O, T	E:923,2, ZS:46,4, T:0,2, F:39,8, CH:82,9, C:3,0 Allergén: G, L, T, Z	E:854,3, ZS:21,2, T:0,2, F:48,8, CH:104,1, C:8,7 Allergén: G, L, M, O, T, Z	E:977,6, ZS:26,5, T:0,0, F:45,7, CH:133,4, C:2,0 Allergén: G, O, T	E:1 128,9, ZS:29,8, T:0,7, F:48,2, CH:159,1, C:1,4 Allergén: G, L, O, T
<i>Összesen</i>	E:1 010,6, ZS:56,9, T:0,0, F:33,9, CH:84,4, C:2,4 Allergén: G, L, O, T	E:923,2, ZS:46,4, T:0,2, F:39,8, CH:82,9, C:3,0 Allergén: G, L, T, Z	E:854,3, ZS:21,2, T:0,2, F:48,8, CH:104,1, C:8,7 Allergén: G, L, M, O, T, Z	E:977,6, ZS:26,5, T:0,0, F:45,7, CH:133,4, C:2,0 Allergén: G, O, T	E:1 128,9, ZS:29,8, T:0,7, F:48,2, CH:159,1, C:1,4 Allergén: G, L, O, T



Jó étvágyat!

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

S: só (g)	E: energia (kcal)	G: glutén, gabonák	Z: zeller	D: diófélék, mandula, pisztácia	C: csillagfűrt
ZS: zsír (g)	T: telített zsírsav (g)	L: laktóz, tej, tejtermékek	R: rákfélék	M: mustár	P: puhatestűek
F: fehérje (g)	CH: szénhidrát (g)	T: tojás, fehérje	H: halak	S: szezámag	
C: cukor (g)	Ca: kalcium (mg)	F: földimogyoró	O: szója	K: szulfitok, kén-dioxid	

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2018.09.03.

Kedd

2018.09.04.

Szerda

2018.09.05.

Csütörtök

2018.09.06.

Péntek

2018.09.07.

Ebéd

- Burgonyaleves
- Temesvári tokány
- Szarvaeska tészta

E:1 050,8, ZS:45,1, T:0,9, F:36,1,
CH:118,8, C:1,5
Allergén: G, L, T

-Csontleves
-Finom Párizsi
-Finomfőzelék
-Tönkölyös kenyér
-Szőlő

E:1 354,3, ZS:72,4, T:0,0, F:44,7,
CH:120,2, C:2,2
Allergén: G, L, O, T, Z

-Májgombóclevés
-Zúzapörkölt
-Galuska
-Csemege uborka

E:821,1, ZS:27,8, T:0,0, F:41,3,
CH:97,3, C:1,7
Allergén: G, T

-Zöldbab leves
-Sajttal töltött rántott halfilé
-Hagymás burgonya

E:900,1, ZS:30,3, T:1,4, F:27,6,
CH:124,3, C:2,7
Allergén: G, H, L, T, Z

-Szarazbableves
-Kakaós csiga kelt
-Szőlő
-Tönkölyös kenyér

E:1 372,8, ZS:38,8, T:0,0, F:44,4,
CH:203,0, C:1,6
Allergén: D, G, L, M, O, T, Z

Összesen

E:1 050,8, ZS:45,1, T:0,9, F:36,1,
CH:118,8, C:1,5
Allergén: G, L, T

E:1 354,3, ZS:72,4, T:0,0, F:44,7,
CH:120,2, C:2,2
Allergén: G, L, O, T, Z

E:821,1, ZS:27,8, T:0,0, F:41,3,
CH:97,3, C:1,7
Allergén: G, T

E:900,1, ZS:30,3, T:1,4, F:27,6,
CH:124,3, C:2,7
Allergén: G, H, L, T, Z

E:1 372,8, ZS:38,8, T:0,0, F:44,4,
CH:203,0, C:1,6
Allergén: D, G, L, M, O, T, Z

Jó étvágyat!

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója
D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezámag
K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfűrt
P: puhatestűek