

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2018.08.13.	<i>Kedd</i> 2018.08.14.	<i>Szerda</i> 2018.08.15.	<i>Csütörtök</i> 2018.08.16.	<i>Péntek</i> 2018.08.17.
<i>Ebéd</i>	-Burgonyagombóc leves -Sertésbecsinált -Bulgur -Szilva, befőtt -Meggy, befőtt	-Piroslevű tészta leves -Rakott karfiol -Tönkölyös kenyér	-Zsemlegombóc leves -Vagdalt pogácsa sertéshúsból -Zöldbabfőzelék -Alma	-Spárgakrémléves -Kisasszony szelet -Hagymás burgonya	-Zöldborsóleves -Eperlevél -Bajai húsgombóc -Szarvacska tészta -Alma
	E:1 097,1, ZS:45,3, T:0,4, F:39,1, CH:132,1, C:11,9 Allergén: G, L, T	E:984,2, ZS:58,0, T:0,0, F:38,3, CH:74,7, C:2,4 Allergén: G, L, T	E:881,5, ZS:45,5, T:0,1, F:34,1, CH:72,6, C:2,4 Allergén: G, L, T	E:1 123,6, ZS:48,8, T:0,6, F:46,1, CH:117,5, C:1,6 Allergén: G, L, T	E:1 086,2, ZS:45,6, T:0,7, F:43,4, CH:113,3, C:2,1 Allergén: G, L, T
<i>Összesen</i>	E:1 097,1, ZS:45,3, T:0,4, F:39,1, CH:132,1, C:11,9 Allergén: G, L, T	E:984,2, ZS:58,0, T:0,0, F:38,3, CH:74,7, C:2,4 Allergén: G, L, T	E:881,5, ZS:45,5, T:0,1, F:34,1, CH:72,6, C:2,4 Allergén: G, L, T	E:1 123,6, ZS:48,8, T:0,6, F:46,1, CH:117,5, C:1,6 Allergén: G, L, T	E:1 086,2, ZS:45,6, T:0,7, F:43,4, CH:113,3, C:2,1 Allergén: G, L, T



**Jó étvágyat!** **Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk**

**Jelmagyarázat:**  
 S: só (g)    E: energia (kcal)  
 ZS: zsír (g)    T: telített zsírsav (g)  
 F: fehérje (g)    CH: szénhidrát (g)  
 C: cukor (g)    Ca: kalcium (mg)

**Allergén jelmagyarázat:**  
 G: glutén, gabonák    Z: zeller    D: diófélék, mandula, pisztácia    C: csillagfűrt  
 L: laktóz, tej, tejtermékek    R: rákfélék    M: mustár    P: puhatestűek  
 T: tojás, fehérje    H: halak    S: szezámag  
 F: földimogyoró    O: szója    K: szulfitok, kéndioxid

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2018.08.20.

Kedd

2018.08.21.

Szerda

2018.08.22.

Csütörtök

2018.08.23.

Péntek

2018.08.24.

Ebéd

-Tarhonyaleves  
-Töltött paprika  
-Müzli szelet piros  
gyümölcsös

E:862,1, ZS:42,4, T:0,8, F:29,2,  
CH:86,4, C:10,8  
Allergén: D, F, G, L, O, S, T

-Hamis gulyás leves  
-Rántott csirkemell  
-Párolt mexikói  
zöldségkeverék  
-Paradicsomsaláta

E:695,0, ZS:21,5, T:0,0, F:45,1,  
CH:76,6, C:2,1  
Allergén: G, L, M, O, T, Z

-Gyümölcsleves  
-Sertésborda parasztmódra  
-Uborkasaláta

E:1 087,3, ZS:37,6, T:0,1, F:38,6,  
CH:137,9, C:9,1  
Allergén: G, L

-Sárgaborsóleves sertéshússal  
-Túrós metélt  
-Szőlő  
-Tönkölyös kenyér

E:1 378,5, ZS:51,2, T:0,0, F:52,2,  
CH:166,3, C:4,1  
Allergén: G, L, O, T

Összesen

E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0,  
C:0,0  
Allergén: -

E:862,1, ZS:42,4, T:0,8, F:29,2,  
CH:86,4, C:10,8  
Allergén: D, F, G, L, O, S, T

E:695,0, ZS:21,5, T:0,0, F:45,1,  
CH:76,6, C:2,1  
Allergén: G, L, M, O, T, Z

E:1 087,3, ZS:37,6, T:0,1, F:38,6,  
CH:137,9, C:9,1  
Allergén: G, L

E:1 378,5, ZS:51,2, T:0,0, F:52,2,  
CH:166,3, C:4,1  
Allergén: G, L, O, T

Jó étvágyat!

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt  
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek  
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag  
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid