

70 évtől

Hétfő

2018.05.07.

Kedd

2018.05.08.

Szerda

2018.05.09.

Csütörtök

2018.05.10.

Péntek

2018.05.11.

Ebéd

-Paradicsomleves
-Búbos szelet
-Főtt-sült burgonya
-Csicsóka saláta
-Alma

E:1 261,3, ZS:37,7, T:0,0, F:49,8,
CH:167,5, C:5,4
Allergén: G, L, T

-Scsí leves
-Gránátos kocka
-Banán
-Tönkölyös kenyér

E:1 144,5, ZS:31,3, T:0,0, F:34,9,
CH:171,5, C:1,4
Allergén: G, L, T

-Tarhonyaleves
-Stefánia Vagdalt
-Zöldborsófőzelék
-Alma

E:1 049,7, ZS:53,5, T:0,0, F:42,7,
CH:86,7, C:1,9
Allergén: G, L, T

-Zöldbab leves
-Hentestokány sertéshúsból
-Szarvacska tészta
-Alma

E:1 103,3, ZS:48,3, T:0,0, F:42,8,
CH:110,8, C:2,7
Allergén: G, L, T

-Hamis gulyás leves
-Bazsalikomos csirkemáj
-Burgonyapüré
-Banán

E:937,6, ZS:19,7, T:0,0, F:38,3,
CH:137,0, C:1,5
Allergén: G, L, M, T, Z

Összesen

E:1 261,3, ZS:37,7, T:0,0, F:49,8,
CH:167,5, C:5,4
Allergén: G, L, T

E:1 144,5, ZS:31,3, T:0,0, F:34,9,
CH:171,5, C:1,4
Allergén: G, L, T

E:1 049,7, ZS:53,5, T:0,0, F:42,7,
CH:86,7, C:1,9
Allergén: G, L, T

E:1 103,3, ZS:48,3, T:0,0, F:42,8,
CH:110,8, C:2,7
Allergén: G, L, T

E:937,6, ZS:19,7, T:0,0, F:38,3,
CH:137,0, C:1,5
Allergén: G, L, M, T, Z

**Jó étvágyat!****Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk****Jelmagyarázat:**

S: só (g) E: energia (kcal)
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezámag
K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfűrt
P: puhatestűek

70 évtől

Hétfő

2018.05.14.

Kedd

2018.05.15.

Szerda

2018.05.16.

Csütörtök

2018.05.17.

Péntek

2018.05.18.

Ebéd

-Sajtkrémleves
-Rántott csirkemell
-Párolt mexikói
zöldségkeverék
-Alma

E:765,1, ZS:32,4, T:4,0, F:45,3,
CH:62,9, C:9,4
Allergén: G, L, M, O, T, Z

-Spárga leves
-Halpaprikás
-Bulgur
-Banán

E:814,6, ZS:15,1, T:1,0, F:42,4,
CH:139,7, C:2,2
Allergén: G, H, L, T

-Csontleves
-Milánói makaróni
-Alma

E:1 163,3, ZS:53,0, T:0,2, F:44,4,
CH:113,5, C:4,4
Allergén: G, L, T, Z

-Karfiol leves
-Töltött sertésdagadó
-Hagymás burgonya
-Alma

E:1 191,0, ZS:61,5, T:0,0, F:37,5,
CH:108,9, C:1,3
Allergén: G, L, M, O, T, Z

-Lencseleves
-Túrós lepény
-Fonott kalács
-Banán
-Tönkölyös kenyér

E:1 472,9, ZS:43,3, T:0,0, F:51,6,
CH:206,8, C:3,3
Allergén: G, L, M, T

Összesen

E:765,1, ZS:32,4, T:4,0, F:45,3,
CH:62,9, C:9,4
Allergén: G, L, M, O, T, Z

E:814,6, ZS:15,1, T:1,0, F:42,4,
CH:139,7, C:2,2
Allergén: G, H, L, T

E:1 163,3, ZS:53,0, T:0,2, F:44,4,
CH:113,5, C:4,4
Allergén: G, L, T, Z

E:1 191,0, ZS:61,5, T:0,0, F:37,5,
CH:108,9, C:1,3
Allergén: G, L, M, O, T, Z

E:1 472,9, ZS:43,3, T:0,0, F:51,6,
CH:206,8, C:3,3
Allergén: G, L, M, T

Jó étvágyat!**Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk****Jelmagyarázat:****Allergén jelmagyarázat:**

S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, piztácia C: csillagfűrt
 ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
 F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
 C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid