

Felnőtt
(19-69 év)

Hétfő
2018.03.19.

Kedd
2018.03.20.

Szerda
2018.03.21.

Csütörtök
2018.03.22.

Péntek
2018.03.23.

Ebéd

-Paradicsomleves
-Töltött sertésdagadó
-Burgonyapüré
-Alma

E:1 227,0, ZS:60,0, T:0,0, F:36,8,
CH:111,7, C:1,9
Allergén: G, L, M, O, T, Z

-Frankfurti leves
-Fánk barackkizzel
-Narancs
-Tönkölyös kenyér

E:1 237,7, ZS:58,6, T:0,0, F:34,0,
CH:138,0, C:1,8
Allergén: G, L, T

-Magyaros gombaleves
-Natúr sertésszelet
-Burgonyakroket
-Alma

E:1 041,1, ZS:28,8, T:0,0, F:45,3,
CH:137,3, C:2,5
Allergén: G, L, T

-Zöldségleves
-Lasagne
-Kivi

E:1 001,2, ZS:46,4, T:0,2, F:41,3,
CH:99,9, C:3,0
Allergén: G, L, T, Z

-Daragaluska leves
-Marhapörkölt
-Pirított tarhonya
-Céklasaláta

E:798,0, ZS:27,8, T:0,1, F:39,2,
CH:92,6, C:1,2
Allergén: G, T

Összesen

E:1 227,0, ZS:60,0, T:0,0, F:36,8,
CH:111,7, C:1,9
Allergén: G, L, M, O, T, Z

E:1 237,7, ZS:58,6, T:0,0, F:34,0,
CH:138,0, C:1,8
Allergén: G, L, T

E:1 041,1, ZS:28,8, T:0,0, F:45,3,
CH:137,3, C:2,5
Allergén: G, L, T

E:1 001,2, ZS:46,4, T:0,2, F:41,3,
CH:99,9, C:3,0
Allergén: G, L, T, Z

E:798,0, ZS:27,8, T:0,1, F:39,2,
CH:92,6, C:1,2
Allergén: G, T



Jó étvágyat!

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal)
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezámag
K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfűrt
P: puhatestűek