

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2018.02.19.	<i>Kedd</i> 2018.02.20.	<i>Szerda</i> 2018.02.21.	<i>Csütörtök</i> 2018.02.22.	<i>Péntek</i> 2018.02.23.
<i>Ebéd</i>	- Burgonyaleves -Töltött káposzta -Alma	-Árpagyöngy leves -Szilvás gombóc -Banán -Tönkölyös kenyér	-Spárga leves -Sült csirkemell -Burgonyapüré -Sajtmártás	-Tarhonyaleves -Pulykavagdalt -Zöldborsófőzelék -Alma -Tönkölyös kenyér	-Zöldségleves -Cigánypecsenye -Hasábburgonya -Tartármártás
	E:778,0, ZS:39,4, T:0,0, F:28,8, CH:65,9, C:1,1 Allergén: G	E:1 205,3, ZS:23,3, T:0,0, F:32,0, CH:207,7, C:2,0 Allergén: G, T	E:766,5, ZS:17,3, T:0,0, F:47,1, CH:91,9, C:1,4 Allergén: G, L, M, O, T, Z	E:1 055,2, ZS:49,4, T:0,0, F:45,2, CH:91,9, C:1,1 Allergén: G, T	E:1 268,8, ZS:65,6, T:0,4, F:45,0, CH:116,6, C:2,8 Allergén: G, L, M, T, Z
<i>Összesen</i>	E:778,0, ZS:39,4, T:0,0, F:28,8, CH:65,9, C:1,1 Allergén: G	E:1 205,3, ZS:23,3, T:0,0, F:32,0, CH:207,7, C:2,0 Allergén: G, T	E:766,5, ZS:17,3, T:0,0, F:47,1, CH:91,9, C:1,4 Allergén: G, L, M, O, T, Z	E:1 055,2, ZS:49,4, T:0,0, F:45,2, CH:91,9, C:1,1 Allergén: G, T	E:1 268,8, ZS:65,6, T:0,4, F:45,0, CH:116,6, C:2,8 Allergén: G, L, M, T, Z



Jó étvágyat!

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

S: só (g)	E: energia (kcal)	G: glutén, gabonák	Z: zeller	D: diófélék, mandula, piztácia	C: csillagfűrt
ZS: zsír (g)	T: telített zsírsav (g)	L: laktóz, tej, tejtermékek	R: rákfélék	M: mustár	P: puhatestűek
F: fehérje (g)	CH: szénhidrát (g)	T: tojás, fehérje	H: halak	S: szezámag	
C: cukor (g)	Ca: kalcium (mg)	F: földimogyoró	O: szója	K: szulfitok, kéndioxid	

Felnőtt
(19-69 év)

Hétfő
2018.02.26.

Kedd
2018.02.27.

Szerda
2018.02.28.

Csütörtök
2018.03.01.

Péntek
2018.03.02.

Ebéd

-Kukoricakrémleves
-Sertésbecsinált
-Párolt rizs
-Alma kompót

E:1 066,3, ZS:54,1, T:1,5, F:31,8,
CH:100,7, C:1,8
Allergén: G, L, M, O, T, Z

-Gyümölcsleves
-Kijevi pulykamell
-Petrezselymes burgonya
-Csemege uborka

E:1 048,1, ZS:26,8, T:0,1, F:57,6,
CH:132,8, C:9,7
Allergén: G, L, T

-Piroslevű tészta leves
-Rakott savanyú káposzta
-Alma

E:857,5, ZS:54,8, T:0,0, F:28,3,
CH:51,4, C:2,4
Allergén: G, L, T

-Hamis gulyás leves
-Halpaprikás
-Galuska
-Banán

E:874,7, ZS:16,6, T:1,0, F:43,1,
CH:144,4, C:2,4
Allergén: G, H, L, T, Z

-Lencseleves
-Kakaós csiga kelt
-Mandarin
-Tönkölyös kenyér

E:1 230,3, ZS:38,7, T:0,0, F:41,8,
CH:169,1, C:1,7
Allergén: D, G, L, M, T

Összesen

E:1 066,3, ZS:54,1, T:1,5, F:31,8,
CH:100,7, C:1,8
Allergén: G, L, M, O, T, Z

E:1 048,1, ZS:26,8, T:0,1, F:57,6,
CH:132,8, C:9,7
Allergén: G, L, T

E:857,5, ZS:54,8, T:0,0, F:28,3,
CH:51,4, C:2,4
Allergén: G, L, T

E:874,7, ZS:16,6, T:1,0, F:43,1,
CH:144,4, C:2,4
Allergén: G, H, L, T, Z

E:1 230,3, ZS:38,7, T:0,0, F:41,8,
CH:169,1, C:1,7
Allergén: D, G, L, M, T



Jó étvágyat!

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid