

Középiskolás

(15-18 év)

Hétfő

2017.12.25.

Kedd

2017.12.26.

Szerda

2017.12.27.

Csütörtök

2017.12.28.

Péntek

2017.12.29.

Ebéd

-Scsí leves
-Aranygaluska
-Vaníliásodó
-Banán
-Tönkölyös kenyér

E:1 304,2, ZS:46,1, T:0,0, F:36,3,
CH:179,1, C:1,9
Allergén: D, G, L, T

-Reszeltészta leves
-Szárzabb főzelék
-Csikóstokány sertéshúsból
-Banán
-Tönkölyös kenyér

E:1 303,0, ZS:44,9, T:0,0, F:51,9,
CH:162,7, C:1,2
Allergén: G, L, T

-Paradicsomleves
-Töltöttkaraj
-Burgonyapüré
-Csemege uborka
-Banán

E:1 072,2, ZS:30,7, T:0,0, F:41,7,
CH:141,3, C:1,6
Allergén: G, T

Összesen

E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0,
C:0,0
Allergén: -

E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0,
C:0,0
Allergén: -

E:1 304,2, ZS:46,1, T:0,0, F:36,3,
CH:179,1, C:1,9
Allergén: D, G, L, T

E:1 303,0, ZS:44,9, T:0,0, F:51,9,
CH:162,7, C:1,2
Allergén: G, L, T

E:1 072,2, ZS:30,7, T:0,0, F:41,7,
CH:141,3, C:1,6
Allergén: G, T

Jó étvágyat!

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, piztácia C: csillagfürt
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid

Középiskolás
(15-18 év)

Hétfő
2018.01.01.

Kedd
2018.01.02.

Szerda
2018.01.03.

Csütörtök
2018.01.04.

Péntek
2018.01.05.

Ebéd

- Zöldbab leves
- Paprikás burgonya kolbásszal
- Uborkasaláta
- Tönkölyös kenyér

E:1 152,5, ZS:38,4, T:0,8, F:38,1,
CH:154,1, C:9,4
Allergén: D, F, G, L, O, S

Összesen

E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0,
C:0,0
Allergén: -

E:1 152,5, ZS:38,4, T:0,8, F:38,1,
CH:154,1, C:9,4
Allergén: D, F, G, L, O, S

E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0,
C:0,0
Allergén: -

E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0,
C:0,0
Allergén: -

E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0,
C:0,0
Allergén: -



Jó étvágyat! **Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk**

Jelmagyarázat:
 S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfürt
 ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
 F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
 C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid