

70 évtől

Hétfő

2017.11.13.

Kedd

2017.11.14.

Szerda

2017.11.15.

Csütörtök

2017.11.16.

Péntek

2017.11.17.

Ebéd

-Daragaluska leves
-Bazsalikomos csirkemáj
-Burgonyapüré
-Alma

E:818,1, ZS:24,1, T:0,0, F:35,6,
CH:94,2, C:1,5
Allergén: G, M, T

-Lebbencsleves
-Lecsós sertésszelet
-Párolt rizs
-Körte

E:946,1, ZS:31,2, T:0,0, F:39,1,
CH:128,2, C:3,3
Allergén: G, L, M, O, T, Z

-Zöldborsóleves
-Eperlevél
-Rántott csirkecomb
-Petrezselymes burgonya
-Meggymártás

E:1 211,0, ZS:30,2, T:0,0, F:66,4,
CH:159,8, C:2,2
Allergén: G, T

-Kukoricakrémleves
-Fokhagymás sertéssült
-Paradicsomos
káposztafőzelék
-Tejes pite, barackízzel

E:1 048,9, ZS:53,2, T:1,1, F:46,6,
CH:81,0, C:3,5
Allergén: G, L, M, O, T, Z

-Frankfurti leves
-Hókfli
-Alma
-Tönkölyös kenyér

E:1 327,6, ZS:47,6, T:0,0, F:38,0,
CH:172,2, C:8,0
Allergén: G, L, O

Összesen

E:818,1, ZS:24,1, T:0,0, F:35,6,
CH:94,2, C:1,5
Allergén: G, M, T

E:946,1, ZS:31,2, T:0,0, F:39,1,
CH:128,2, C:3,3
Allergén: G, L, M, O, T, Z

E:1 211,0, ZS:30,2, T:0,0, F:66,4,
CH:159,8, C:2,2
Allergén: G, T

E:1 048,9, ZS:53,2, T:1,1, F:46,6,
CH:81,0, C:3,5
Allergén: G, L, M, O, T, Z

E:1 327,6, ZS:47,6, T:0,0, F:38,0,
CH:172,2, C:8,0
Allergén: G, L, O

Jó étvágyat!**Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk****Jelmagyarázat:****Allergén jelmagyarázat:**

S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, piztácia C: csillagfűrt
 ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
 F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
 C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid

70 évtől

Hétfő

2017.11.20.

Kedd

2017.11.21.

Szerda

2017.11.22.

Csütörtök

2017.11.23.

Péntek

2017.11.24.

Ebéd

-Paradicsomleves
-Sertésbecsinált
-Bulgur
-Alma kompót

E:1 107,6, ZS:48,8, T:0,4, F:38,3,
CH:120,4, C:1,7
Allergén: G, L, T

-Lencseleves
-Sajtos metélt
-Tönkölyös kenyér

E:1 064,6, ZS:37,3, T:0,0, F:42,3,
CH:129,5, C:2,5
Allergén: G, L, M, O, T

-Csontleves
-Pulykavagdalt
-Finomfőzelék
-Alma

E:898,1, ZS:48,6, T:0,0, F:38,0,
CH:65,2, C:1,1
Allergén: G, L, T, Z

-Hamis gulyás leves
-Rácós halfilé
-Banán

E:981,3, ZS:21,7, T:0,7, F:37,6,
CH:160,9, C:2,4
Allergén: G, H, L, T, Z

-Olasz zöldségleves
-Cigánypecsenye
-Hasábburgonya
-Tartármártás

E:1 317,0, ZS:72,6, T:0,4, F:46,9,
CH:111,1, C:2,8
Allergén: G, L, M, T, Z

Összesen

E:1 107,6, ZS:48,8, T:0,4, F:38,3,
CH:120,4, C:1,7
Allergén: G, L, T

E:1 064,6, ZS:37,3, T:0,0, F:42,3,
CH:129,5, C:2,5
Allergén: G, L, M, O, T

E:898,1, ZS:48,6, T:0,0, F:38,0,
CH:65,2, C:1,1
Allergén: G, L, T, Z

E:981,3, ZS:21,7, T:0,7, F:37,6,
CH:160,9, C:2,4
Allergén: G, H, L, T, Z

E:1 317,0, ZS:72,6, T:0,4, F:46,9,
CH:111,1, C:2,8
Allergén: G, L, M, T, Z

Jó étvágyat!**Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk****Jelmagyarázat:**

S: só (g) E: energia (kcal)
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezámag
K: szulfitok, kéndioxid

C: csillagfűrt
P: puhatestűek