

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2017.09.18.

Kedd

2017.09.19.

Szerda

2017.09.20.

Csütörtök

2017.09.21.

Péntek

2017.09.22.

Ebéd

-Reszeltészta leves
-Töltött paprika
-Tönkölyös kenyér
-Alma

E:922,6, ZS:41,2, T:0,0, F:33,1,
CH:91,2, C:2,7
Allergén: G, T

-Gyümölcsleves
-Brassói aprópecsenye
-Kovászos uborka

E:1 181,3, ZS:57,3, T:0,1, F:33,7,
CH:121,2, C:8,9
Allergén: G, L

-Sütőtök krémleves
-Vagdalt pogácsa sertéshúsból
-Zöldbabfőzelék
-Szőlő

E:1 107,9, ZS:50,8, T:0,8, F:34,9,
CH:120,9, C:2,7
Allergén: G, L, O, T

-Burgonyaleves
-Ananászos pulykamell filé
-Bulgur
-Alma

E:771,8, ZS:13,2, T:0,6, F:42,4,
CH:114,9, C:3,3
Allergén: G, L

-Szárzabbaleves
-Túrós batyu kelt
-Lekváros batyu
-Szőlő

E:1 518,0, ZS:44,3, T:0,0, F:52,7,
CH:218,2, C:3,5
Allergén: G, L, M, O, T, Z

Összesen

E:922,6, ZS:41,2, T:0,0, F:33,1,
CH:91,2, C:2,7
Allergén: G, T

E:1 181,3, ZS:57,3, T:0,1, F:33,7,
CH:121,2, C:8,9
Allergén: G, L

E:1 107,9, ZS:50,8, T:0,8, F:34,9,
CH:120,9, C:2,7
Allergén: G, L, O, T

E:771,8, ZS:13,2, T:0,6, F:42,4,
CH:114,9, C:3,3
Allergén: G, L

E:1 518,0, ZS:44,3, T:0,0, F:52,7,
CH:218,2, C:3,5
Allergén: G, L, M, O, T, Z



Jó étvágyat!

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid

| <i>Felnőtt</i> (19-69 év) | <i>Hétfő</i> 2017.09.25. | <i>Kedd</i> 2017.09.26. | <i>Szerda</i> 2017.09.27. | <i>Csütörtök</i> 2017.09.28. | <i>Péntek</i> 2017.09.29. |
|------------------------------|---|--|---|--|---|
| <i>Ebéd</i> | -Zöldbab leves -Rizses hús -Alma kompót | -Lebbencsleves -Rántott csirkemell -Párolt mexikói zöldségkeverék -Alma | -Csontleves -Kisasszony szelet -Burgonyapüré | -Zöldségleves -Rácós halfilé -Citromos vajmártás -Alma | -Scsí leves -Túrós metélt -Tönkölyös kenyér -Szőlő |
| | E:887,8, ZS:37,2, T:0,0, F:29,6, CH:97,3, C:1,1 Allergén: G | E:654,0, ZS:20,8, T:0,0, F:42,9, CH:63,9, C:2,1 Allergén: G, L, M, O, T, Z | E:1 049,9, ZS:41,4, T:0,0, F:46,5, CH:106,8, C:1,1 Allergén: G, L, T, Z | E:888,1, ZS:26,5, T:0,9, F:37,1, CH:122,2, C:2,1 Allergén: G, H, L, T, Z | E:1 219,0, ZS:50,1, T:0,0, F:41,4, CH:140,6, C:4,4 Allergén: G, L, O, T |
| <i>Összesen</i> | E:887,8, ZS:37,2, T:0,0, F:29,6, CH:97,3, C:1,1 Allergén: G | E:654,0, ZS:20,8, T:0,0, F:42,9, CH:63,9, C:2,1 Allergén: G, L, M, O, T, Z | E:1 049,9, ZS:41,4, T:0,0, F:46,5, CH:106,8, C:1,1 Allergén: G, L, T, Z | E:888,1, ZS:26,5, T:0,9, F:37,1, CH:122,2, C:2,1 Allergén: G, H, L, T, Z | E:1 219,0, ZS:50,1, T:0,0, F:41,4, CH:140,6, C:4,4 Allergén: G, L, O, T |



Jó étvágyat!

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

| | | | | | |
|----------------|-------------------------|-----------------------------|-------------|---------------------------------|----------------|
| S: só (g) | E: energia (kcal) | G: glutén, gabonák | Z: zeller | D: diófélék, mandula, pisztácia | C: csillagfűrt |
| ZS: zsír (g) | T: telített zsírsav (g) | L: laktóz, tej, tejtermékek | R: rákfélék | M: mustár | P: puhatestűek |
| F: fehérje (g) | CH: szénhidrát (g) | T: tojás, fehérje | H: halak | S: szezámag | |
| C: cukor (g) | Ca: kalcium (mg) | F: földimogyoró | O: szója | K: szulfitok, kéndioxid | |