

| <i>Felnőtt</i> (19-69 év) | <i>Hétfő</i> 2017.09.04. | <i>Kedd</i> 2017.09.05. | <i>Szerda</i> 2017.09.06. | <i>Csütörtök</i> 2017.09.07. | <i>Péntek</i> 2017.09.08. |
|------------------------------|---|--|--|---|--|
| <i>Ebéd</i> | -Olasz zöldségleves -Milánói makaróni -Alma | -Palócleves -Túrógombóc -Szőlő -Tönkölyös kenyér | -Zeller krémleves -Töltött csirkecomb -Petrezselymes burgonya -Paradicsomsaláta | -Daragaluska leves -Tökmagos Rántott sertésszelet -Zöldborsófőzelék -Szőlő | -Spárga leves -Zúzapörkölt -Galuska -Céklasaláta |
| | E:1 190,2, ZS:59,4, T:0,2, F:46,3, CH:104,2, C:3,9 Allergén: G, L, T, Z | E:1 312,5, ZS:50,3, T:0,0, F:60,6, CH:144,3, C:10,7 Allergén: G, L, O, T | E:1 015,6, ZS:36,4, T:1,1, F:48,0, CH:117,7, C:2,2 Allergén: G, L, M, O, T, Z | E:1 096,7, ZS:44,2, T:0,0, F:48,0, CH:119,6, C:2,1 Allergén: G, O, T | E:743,3, ZS:21,6, T:0,0, F:36,1, CH:97,5, C:1,3 Allergén: G, T |
| <i>Összesen</i> | E:1 190,2, ZS:59,4, T:0,2, F:46,3, CH:104,2, C:3,9 Allergén: G, L, T, Z | E:1 312,5, ZS:50,3, T:0,0, F:60,6, CH:144,3, C:10,7 Allergén: G, L, O, T | E:1 015,6, ZS:36,4, T:1,1, F:48,0, CH:117,7, C:2,2 Allergén: G, L, M, O, T, Z | E:1 096,7, ZS:44,2, T:0,0, F:48,0, CH:119,6, C:2,1 Allergén: G, O, T | E:743,3, ZS:21,6, T:0,0, F:36,1, CH:97,5, C:1,3 Allergén: G, T |



Jó étvágyat!

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, piztácia C: csillagfürt
 ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
 F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
 C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2017.09.11.

Kedd

2017.09.12.

Szerda

2017.09.13.

Csütörtök

2017.09.14.

Péntek

2017.09.15.

Ebéd

-Paradicsomleves
-Búbos szelet
-Főtt-sült burgonya
-Uborkasaláta

E:1 150,3, ZS:37,6, T:0,0, F:47,6,
CH:147,8, C:2,4
Allergén: G, L, T

-Hamis gulyás leves
-Sertésbecsinált
-Bulgur
-Cseresznye, befőtt
-Körte befőtt

E:1 026,3, ZS:44,7, T:0,4, F:37,3,
CH:118,4, C:2,0
Allergén: G, L, T, Z

-Tarhonyaleves
-Fokhagymás sertéssült
-Paradicsomos
káposztafőzelék
-Szőlő

E:814,2, ZS:30,9, T:0,0, F:33,6,
CH:95,2, C:3,0
Allergén: G, L, M, O, T, Z

-Zöldborsóleves
-Eperlevél
-Sajttal töltött rántott halfilé
-Hagymás burgonya
-Kovászos uborka

E:954,2, ZS:32,9, T:1,4, F:31,4,
CH:127,9, C:2,7
Allergén: G, H, L, T, Z

-Lencseleves
-Darás metélt
-Sárgabarackíz
-Szőlő
-Tönkölyös kenyér

E:1 145,1, ZS:23,7, T:0,0, F:38,4,
CH:183,4, C:1,6
Allergén: G, L, M, O, T

Összesen

E:1 150,3, ZS:37,6, T:0,0, F:47,6,
CH:147,8, C:2,4
Allergén: G, L, T

E:1 026,3, ZS:44,7, T:0,4, F:37,3,
CH:118,4, C:2,0
Allergén: G, L, T, Z

E:814,2, ZS:30,9, T:0,0, F:33,6,
CH:95,2, C:3,0
Allergén: G, L, M, O, T, Z

E:954,2, ZS:32,9, T:1,4, F:31,4,
CH:127,9, C:2,7
Allergén: G, H, L, T, Z

E:1 145,1, ZS:23,7, T:0,0, F:38,4,
CH:183,4, C:1,6
Allergén: G, L, M, O, T

Jó étvágyat!

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid