

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2017.08.21.

Kedd

2017.08.22.

Szerda

2017.08.23.

Csütörtök

2017.08.24.

Péntek

2017.08.25.

Ebéd

-Reszeltészta leves  
-Töltött paprika  
-Müzli szelet piros gyümölcsös  
-Tönkölyös kenyér  
-Alma

E:1 033,4, ZS:44,0, T:0,8, F:34,8,  
CH:110,5, C:10,9  
Allergén: D, F, G, L, O, S, T

-Zöldségleves  
-Csirkepörkölt  
-Szarvacska tészta  
-Céklasaláta

E:838,3, ZS:27,4, T:0,0, F:45,5,  
CH:97,2, C:0,6  
Allergén: G, T, Z

-Gyümölcsleves  
-Töltött sertésdagadó  
-Hagymás burgonya  
-Kovászos uborka

E:1 126,1, ZS:55,6, T:0,1, F:32,6,  
CH:113,0, C:9,2  
Allergén: G, L, M, O, T, Z

-Lebbencsleves  
-Stefánia Vagdalt  
-Zöldbabfőzelék  
-Alma

E:866,9, ZS:49,6, T:0,0, F:34,0,  
CH:59,7, C:2,2  
Allergén: G, L, T

-Karfiol leves  
-Kaszinórostélyos  
-Kovászos uborka

E:767,3, ZS:19,7, T:0,0, F:40,9,  
CH:103,0, C:1,1  
Allergén: G, T

Összesen

E:1 033,4, ZS:44,0, T:0,8, F:34,8,  
CH:110,5, C:10,9  
Allergén: D, F, G, L, O, S, T

E:838,3, ZS:27,4, T:0,0, F:45,5,  
CH:97,2, C:0,6  
Allergén: G, T, Z

E:1 126,1, ZS:55,6, T:0,1, F:32,6,  
CH:113,0, C:9,2  
Allergén: G, L, M, O, T, Z

E:866,9, ZS:49,6, T:0,0, F:34,0,  
CH:59,7, C:2,2  
Allergén: G, L, T

E:767,3, ZS:19,7, T:0,0, F:40,9,  
CH:103,0, C:1,1  
Allergén: G, T

Jó étvágyat!

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt  
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek  
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag  
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2017.08.28.

Kedd

2017.08.29.

Szerda

2017.08.30.

Csütörtök

2017.08.31.

Péntek

2017.09.01.

Ebéd

-Sütőtök krémleves  
-Halfilé párizsiasan  
-Burgonyapüré  
-Vágott vegyes savanyúság  
-Alma

E:1 131,5, ZS:39,4, T:1,7, F:44,5,  
CH:137,9, C:2,0  
Allergén: G, H, L, T

-Piroslevű tészta leves  
-Rakott metélt  
-Szőlő

E:1 171,0, ZS:50,5, T:0,0, F:40,5,  
CH:131,2, C:2,1  
Allergén: G, L, O, T

-Csontleves  
-Natúr sertésszelet  
-Párolt rizs  
-Gombamártás

E:781,0, ZS:25,6, T:0,0, F:34,5,  
CH:100,0, C:1,5  
Allergén: G, L, M, O, T, Z

-Burgonyaleves  
-Szezámos, kukoricás  
pulykaragu  
-Bulgur  
-Tönkölyös kenyér

E:898,2, ZS:23,4, T:0,0, F:41,6,  
CH:129,0, C:1,1  
Allergén: G, L, S

-Sertéshúsleves  
-Pirított sertésmáj  
-Pirított tarhonya  
-Szőlő

E:883,5, ZS:29,2, T:0,0, F:42,2,  
CH:107,0, C:0,5  
Allergén: G, L, O, T, Z

Összesen

E:1 131,5, ZS:39,4, T:1,7, F:44,5,  
CH:137,9, C:2,0  
Allergén: G, H, L, T

E:1 171,0, ZS:50,5, T:0,0, F:40,5,  
CH:131,2, C:2,1  
Allergén: G, L, O, T

E:781,0, ZS:25,6, T:0,0, F:34,5,  
CH:100,0, C:1,5  
Allergén: G, L, M, O, T, Z

E:898,2, ZS:23,4, T:0,0, F:41,6,  
CH:129,0, C:1,1  
Allergén: G, L, S

E:883,5, ZS:29,2, T:0,0, F:42,2,  
CH:107,0, C:0,5  
Allergén: G, L, O, T, Z

Jó étvágyat!

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt  
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek  
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag  
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid