

70 évtől

Hétfő

2017.08.07.

Kedd

2017.08.08.

Szerda

2017.08.09.

Csütörtök

2017.08.10.

Péntek

2017.08.11.

Ebéd

-Csontleves
-Rántott sertésszelet
-Rizibizi
-Paradicsomsaláta

E:955,5, ZS:30,4, T:0,0, F:40,6,
CH:125,7, C:2,0
Allergén: G, L, T, Z

-Tojásleves
-Töltött tök
-Szilvás lepény

E:1 132,5, ZS:50,7, T:0,0, F:38,7,
CH:101,2, C:2,3
Allergén: G, L, T

-Zöldborsóleves
-Eperlevél
-Cigánypecsenye
-Hasábburgonya
-Uborkasaláta

E:1 112,2, ZS:50,3, T:0,0, F:45,0,
CH:112,2, C:1,1
Allergén: G, T

-Burgonyagombóc leves
-Lecsó kolbással
-Müzli szelet piros
gyümölcsös
-Tönkölyös kenyér

E:812,7, ZS:27,1, T:0,8, F:27,2,
CH:115,1, C:11,4
Allergén: D, F, G, L, O, S, T

-Gulyásleves
-Mákos,Kakaós tekercs
-Szilva
-Tönkölyös kenyér

E:1 134,5, ZS:28,1, T:0,0, F:39,8,
CH:172,9, C:1,2
Allergén: G, L, T, Z

Összesen

E:955,5, ZS:30,4, T:0,0, F:40,6,
CH:125,7, C:2,0
Allergén: G, L, T, Z

E:1 132,5, ZS:50,7, T:0,0, F:38,7,
CH:101,2, C:2,3
Allergén: G, L, T

E:1 112,2, ZS:50,3, T:0,0, F:45,0,
CH:112,2, C:1,1
Allergén: G, T

E:812,7, ZS:27,1, T:0,8, F:27,2,
CH:115,1, C:11,4
Allergén: D, F, G, L, O, S, T

E:1 134,5, ZS:28,1, T:0,0, F:39,8,
CH:172,9, C:1,2
Allergén: G, L, T, Z

Jó étvágyat!**Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk****Jelmagyarázat:****Allergén jelmagyarázat:**

S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid

70 évtől

Hétfő

2017.08.14.

Kedd

2017.08.15.

Szerda

2017.08.16.

Csütörtök

2017.08.17.

Péntek

2017.08.18.

Ebéd

-Zöldbab leves
-Halpaprikás
-Bulgur
-Alma

E:712,9, ZS:16,7, T:1,0, F:40,3,
CH:107,4, C:2,2
Allergén: G, H, L

-Brokkolikrémleves
-Csikóstokány sertéshúsból
-Tökfőzelék
-Szilva

E:826,5, ZS:46,7, T:1,9, F:28,1,
CH:68,3, C:4,3
Allergén: G, L, T

-Paradicsomleves
-Rántott csirkemell
-Párolt mexikói
zöldségkeverék

E:701,9, ZS:25,0, T:0,0, F:43,1,
CH:72,5, C:2,6
Allergén: G, L, M, O, T, Z

-Magyaros gombaleves
-Temesvári tokány
-Szarvacska tészta
-Szilva

E:1 018,2, ZS:45,7, T:1,0, F:34,1,
CH:111,1, C:1,8
Allergén: G, L, T

-Karlalábéleves
-Rizses hús
-Szilva kompót
-Alma kompót

E:969,6, ZS:35,5, T:0,0, F:30,6,
CH:119,8, C:1,1
Allergén: G, T

Összesen

E:712,9, ZS:16,7, T:1,0, F:40,3,
CH:107,4, C:2,2
Allergén: G, H, L

E:826,5, ZS:46,7, T:1,9, F:28,1,
CH:68,3, C:4,3
Allergén: G, L, T

E:701,9, ZS:25,0, T:0,0, F:43,1,
CH:72,5, C:2,6
Allergén: G, L, M, O, T, Z

E:1 018,2, ZS:45,7, T:1,0, F:34,1,
CH:111,1, C:1,8
Allergén: G, L, T

E:969,6, ZS:35,5, T:0,0, F:30,6,
CH:119,8, C:1,1
Allergén: G, T

**Jó étvágyat!****Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk****Jelmagyarázat:**

S: só (g) E: energia (kcal)
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g)
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g)
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezámag
K: szulfitok, kén-dioxid

C: csillagfűrt
P: puhatestűek