

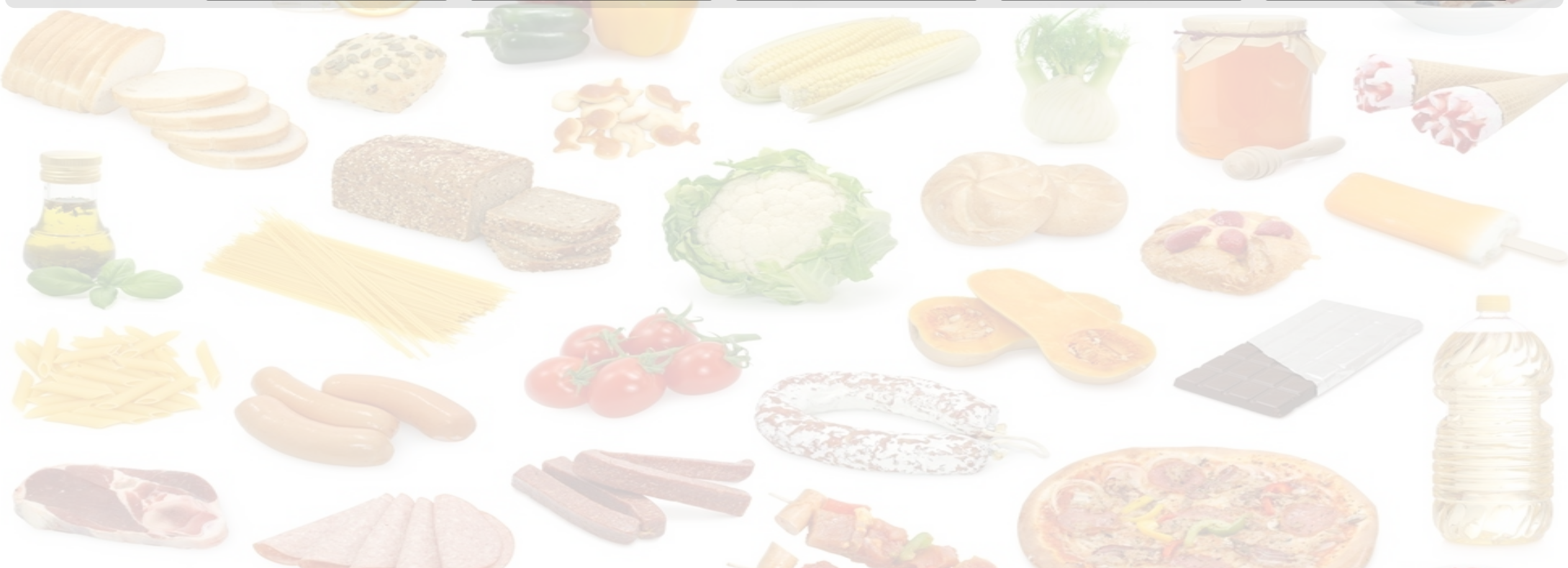
<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2017.07.10.	<i>Kedd</i> 2017.07.11.	<i>Szerda</i> 2017.07.12.	<i>Csütörtök</i> 2017.07.13.	<i>Péntek</i> 2017.07.14.
<i>Ebéd</i>	-Karalábéleves -Búbos szelet -Főtt-sült burgonya -Uborkasaláta	-Palócleves -Meggyes gombós -Tönkölyös kenyér	-Zöldségleves -Marhapörkölt -Pírtott tarhonya -Céklasaláta -Őszibarack	-Brokkolikrémleves -Lecsós sertésszelet -Bulgur -Szilva	-Hamis gulyás leves -Paradicsomos húsgombóc -Burgonyapüré -Tönkölyös kenyér
	E:1 078,1, ZS:33,7, T:0,0, F:48,2, CH:138,4, C:1,8 Allergén: G, L, T	E:1 304,3, ZS:31,5, T:0,0, F:36,4, CH:208,9, C:2,6 Allergén: G, L, T	E:879,8, ZS:27,3, T:0,1, F:42,4, CH:109,9, C:0,6 Allergén: G, T, Z	E:967,6, ZS:34,5, T:1,9, F:43,9, CH:126,2, C:5,8 Allergén: G, L, T	E:1 140,8, ZS:36,8, T:0,0, F:40,5, CH:144,3, C:2,7 Allergén: G, L, T, Z
<i>Összesen</i>	E:1 078,1, ZS:33,7, T:0,0, F:48,2, CH:138,4, C:1,8 Allergén: G, L, T	E:1 304,3, ZS:31,5, T:0,0, F:36,4, CH:208,9, C:2,6 Allergén: G, L, T	E:879,8, ZS:27,3, T:0,1, F:42,4, CH:109,9, C:0,6 Allergén: G, T, Z	E:967,6, ZS:34,5, T:1,9, F:43,9, CH:126,2, C:5,8 Allergén: G, L, T	E:1 140,8, ZS:36,8, T:0,0, F:40,5, CH:144,3, C:2,7 Allergén: G, L, T, Z



Jó étvágyat! **Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk**

Jelmagyarázat:
 S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, piztácia C: csillagfürt
 ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
 F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
 C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2017.07.17.	<i>Kedd</i> 2017.07.18.	<i>Szerda</i> 2017.07.19.	<i>Csütörtök</i> 2017.07.20.	<i>Péntek</i> 2017.07.21.
<i>Ebéd</i>	-Lebbencsleves -Sajttal töltött rántott halfilé -Hagymás burgonya -Szilvamártás	-Csontleves -Lasagne	-Paradicsomleves -Brassói aprópecsenye -Uborkasaláta	-Rizsleves -Sült csirkecomb -Párolt kukorica -Rántott sajt	-Májgombóclevés -Borsos pulykatokány -Zöldbabfőzelék -Szilva
	E:952,6, ZS:29,8, T:1,4, F:26,9, CH:139,0, C:3,0 Allergén: G, H, L, T, Z	E:864,5, ZS:45,9, T:0,2, F:36,4, CH:72,9, C:3,5 Allergén: G, L, T, Z	E:1 256,6, ZS:64,8, T:0,0, F:36,5, CH:123,2, C:1,6 Allergén: G, T	E:867,6, ZS:37,8, T:0,0, F:49,0, CH:77,5, C:2,3 Allergén: G, L, M, O, T, Z	E:782,4, ZS:38,2, T:0,4, F:38,9, CH:66,1, C:4,5 Allergén: G, L, M, O, T, Z
<i>Összesen</i>	E:952,6, ZS:29,8, T:1,4, F:26,9, CH:139,0, C:3,0 Allergén: G, H, L, T, Z	E:864,5, ZS:45,9, T:0,2, F:36,4, CH:72,9, C:3,5 Allergén: G, L, T, Z	E:1 256,6, ZS:64,8, T:0,0, F:36,5, CH:123,2, C:1,6 Allergén: G, T	E:867,6, ZS:37,8, T:0,0, F:49,0, CH:77,5, C:2,3 Allergén: G, L, M, O, T, Z	E:782,4, ZS:38,2, T:0,4, F:38,9, CH:66,1, C:4,5 Allergén: G, L, M, O, T, Z



Jó étvágyat!

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

S: só (g)	E: energia (kcal)	G: glutén, gabonák	Z: zeller	D: diófélék, mandula, pisztácia	C: csillagfűrt
ZS: zsír (g)	T: telített zsírsav (g)	L: laktóz, tej, tejtermékek	R: rákfélék	M: mustár	P: puhatestűek
F: fehérje (g)	CH: szénhidrát (g)	T: tojás, fehérje	H: halak	S: szezámag	
C: cukor (g)	Ca: kalcium (mg)	F: földimogyoró	O: szója	K: szulfitok, kéndioxid	