

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2017.06.26.

Kedd

2017.06.27.

Szerda

2017.06.28.

Csütörtök

2017.06.29.

Péntek

2017.06.30.

Ebéd

-Tarhonyaleves  
-Sült sertéshús  
-Tököfzelék  
-Tönkölyös kenyér  
-Meggy

E:979,0, ZS:51,0, T:0,0, F:35,3,  
CH:82,7, C:1,9  
Allergén: G, L, M, O, T, Z

-Frankfurti leves  
-Almás linzer  
-Meggyes linzer  
-Csemege kukorica

E:1 527,4, ZS:44,2, T:0,0, F:41,4,  
CH:206,7, C:12,1  
Allergén: G, L, O, T

-Daragaluska leves  
-Hentestokány sertéshúsból  
-Szarvacska tészta  
-Alma

E:1 031,5, ZS:50,2, T:0,0, F:38,4,  
CH:93,3, C:2,7  
Allergén: G, L, T

-Piroslevű tészta leves  
-Sült csirkemell  
-Burgonyapüré  
-Sajtmártás  
-Mexikói vegyes zöldség

E:828,9, ZS:18,9, T:0,2, F:46,8,  
CH:103,7, C:8,7  
Allergén: G, L, M, O, T, Z

-Csontleves  
-Budapest szelet  
-Párolt rizs  
-Cseresznye, befőtt  
-Szilva, befőtt

E:975,7, ZS:38,9, T:0,0, F:38,1,  
CH:113,8, C:7,8  
Allergén: G, L, M, O, T, Z

Összesen

E:979,0, ZS:51,0, T:0,0, F:35,3,  
CH:82,7, C:1,9  
Allergén: G, L, M, O, T, Z

E:1 527,4, ZS:44,2, T:0,0, F:41,4,  
CH:206,7, C:12,1  
Allergén: G, L, O, T

E:1 031,5, ZS:50,2, T:0,0, F:38,4,  
CH:93,3, C:2,7  
Allergén: G, L, T

E:828,9, ZS:18,9, T:0,2, F:46,8,  
CH:103,7, C:8,7  
Allergén: G, L, M, O, T, Z

E:975,7, ZS:38,9, T:0,0, F:38,1,  
CH:113,8, C:7,8  
Allergén: G, L, M, O, T, Z

Jó étvágyat!

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt  
ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek  
F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag  
C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2017.07.03.	<i>Kedd</i> 2017.07.04.	<i>Szerda</i> 2017.07.05.	<i>Csütörtök</i> 2017.07.06.	<i>Péntek</i> 2017.07.07.
<i>Ebéd</i>	-Meggyleves -Rántott sertésmáj -Petrezselymes burgonya -Tönkölyös kenyér	-Sárgaborsóleves sertéshússal -Túrós metélt -Meggy -Tönkölyös kenyér	-Tejfölös zöldbableves -Halfilé párizsiasan -Rizibizi -Almamártás	-Magyaros burgonyaleves -Sült csirkecomb -Párolt mexikói zöldségkeverék -Alma	-Zöldborsóleves -Vajas galuska -Paprikás burgonya kolbásszal -Meggy
	E:1 019,4, ZS:21,1, T:0,1, F:42,5, CH:155,2, C:1,9 Allergén: G, L, T	E:1 273,4, ZS:50,7, T:0,0, F:50,4, CH:143,3, C:4,1 Allergén: G, L, T	E:1 098,5, ZS:42,6, T:1,0, F:42,6, CH:135,8, C:2,2 Allergén: G, H, L, T	E:674,5, ZS:28,7, T:0,0, F:38,7, CH:55,0, C:1,4 Allergén: G, L, M, O, T, Z	E:1 048,5, ZS:42,4, T:0,0, F:35,0, CH:123,6, C:1,1 Allergén: G, L, T
<i>Összesen</i>	E:1 019,4, ZS:21,1, T:0,1, F:42,5, CH:155,2, C:1,9 Allergén: G, L, T	E:1 273,4, ZS:50,7, T:0,0, F:50,4, CH:143,3, C:4,1 Allergén: G, L, T	E:1 098,5, ZS:42,6, T:1,0, F:42,6, CH:135,8, C:2,2 Allergén: G, H, L, T	E:674,5, ZS:28,7, T:0,0, F:38,7, CH:55,0, C:1,4 Allergén: G, L, M, O, T, Z	E:1 048,5, ZS:42,4, T:0,0, F:35,0, CH:123,6, C:1,1 Allergén: G, L, T



Jó étvágyat!

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

## Jelmagyarázat:

## Allergén jelmagyarázat:

S: só (g)	E: energia (kcal)	G: glutén, gabonák	Z: zeller	D: diófélék, mandula, piztácia	C: csillagfűrt
ZS: zsír (g)	T: telített zsírsav (g)	L: laktóz, tej, tejtermékek	R: rákfélék	M: mustár	P: puhatestűek
F: fehérje (g)	CH: szénhidrát (g)	T: tojás, fehérje	H: halak	S: szezámag	
C: cukor (g)	Ca: kalcium (mg)	F: földimogyoró	O: szója	K: szulfitok, kéndioxid	