

Középiskolás
(15-18 év)

Hétfő
2017.04.10.

Kedd
2017.04.11.

Szerda
2017.04.12.

Csütörtök
2017.04.13.

Péntek
2017.04.14.

Ebéd

-Paradicsomleves
-Sajttal töltött rántott halfilé
-Hagymás burgonya
-Alma

E:961,5, ZS:32,3, T:1,4, F:26,2,
CH:129,8, C:3,2
Allergén: G, H, L, T, Z

Összesen

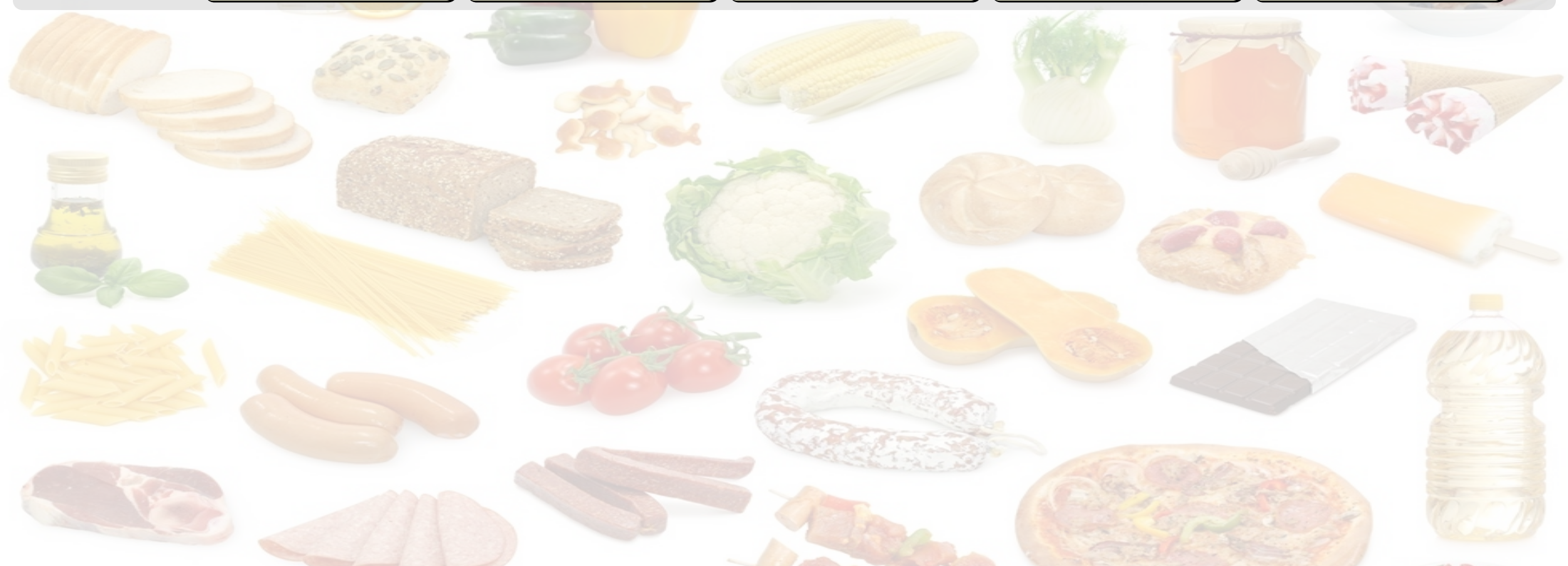
E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0,
C:0,0
Allergén: -

E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0,
C:0,0
Allergén: -

E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0,
C:0,0
Allergén: -

E:961,5, ZS:32,3, T:1,4, F:26,2,
CH:129,8, C:3,2
Allergén: G, H, L, T, Z

E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0,
C:0,0
Allergén: -



Jó étvágyat!

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

- | | | | | | |
|----------------|-------------------------|-----------------------------|-------------|---------------------------------|----------------|
| S: só (g) | E: energia (kcal) | G: glutén, gabonák | Z: zeller | D: diófélék, mandula, pisztácia | C: csillagfűrt |
| ZS: zsír (g) | T: telített zsírsav (g) | L: laktóz, tej, tejtermékek | R: rákfélék | M: mustár | P: puhatestűek |
| F: fehérje (g) | CH: szénhidrát (g) | T: tojás, fehérje | H: halak | S: szezámag | |
| C: cukor (g) | Ca: kalcium (mg) | F: földimogyoró | O: szója | K: szulfitok, kéndioxid | |

Középiskolás
(15-18 év)

Hétfő
2017.04.17.

Kedd
2017.04.18.

Szerda
2017.04.19.

Csütörtök
2017.04.20.

Péntek
2017.04.21.

Ebéd

- Scsí leves
- Darás metélt
- Alma
- Tönkölyös kenyér

E:983,7, ZS:25,2, T:0,0, F:31,5,
CH:143,6, C:1,5
Allergén: G, L, T

Összesen

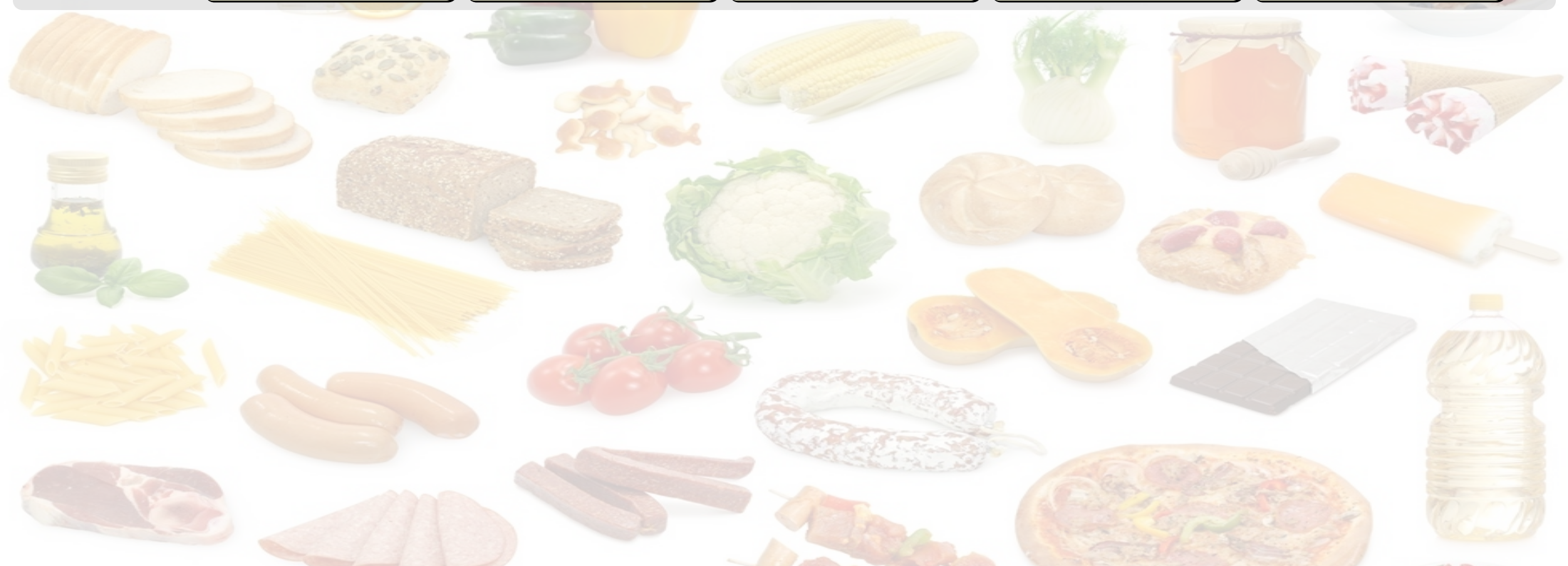
E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0,
C:0,0
Allergén: -

E:983,7, ZS:25,2, T:0,0, F:31,5,
CH:143,6, C:1,5
Allergén: G, L, T

E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0,
C:0,0
Allergén: -

E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0,
C:0,0
Allergén: -

E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0,
C:0,0
Allergén: -



Jó étvágyat!

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

- | | | | | | |
|----------------|-------------------------|-----------------------------|-------------|---------------------------------|----------------|
| S: só (g) | E: energia (kcal) | G: glutén, gabonák | Z: zeller | D: diófélék, mandula, pisztácia | C: csillagfűrt |
| ZS: zsír (g) | T: telített zsírsav (g) | L: laktóz, tej, tejtermékek | R: rákfélék | M: mustár | P: puhatestűek |
| F: fehérje (g) | CH: szénhidrát (g) | T: tojás, fehérje | H: halak | S: szezámag | |
| C: cukor (g) | Ca: kalcium (mg) | F: földimogyoró | O: szója | K: szulfitok, kéndioxid | |