

Óvodás (4-6 év)

Hétfő

2016.10.31.

Kedd

2016.11.01.

Szerda

2016.11.02.

Csütörtök

2016.11.03.

Péntek

2016.11.04.

Ebéd

-Csontleves
-Milánói makaróni
-Körte

S:2,0, E:763,2, ZS:34,5, T:0,1, F:27,8,
CH:80,3, C:2,9, Ca:100,1
Allergén: G, L, T, Z

-Zöldbab leves
-Rántott sertésmáj
-Bulgur
-Szilvamártás
-Alma

S:1,6, E:643,4, ZS:13,5, T:0,0, F:29,3,
CH:96,8, C:1,6, Ca:57,0
Allergén: G, L, T

-Gyümölcsleves
-Brassói aprópecsenye
-Vágott vegyes savanyúság
-Körte

S:1,0, E:770,5, ZS:31,9, T:0,1, F:22,8,
CH:90,3, C:5,6, Ca:33,8
Allergén: G, L

Összesen

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0,
CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0
Allergén: -

S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0,
CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0
Allergén: -

S:2,0, E:763,2, ZS:34,5, T:0,1, F:27,8,
CH:80,3, C:2,9, Ca:100,1
Allergén: G, L, T, Z

S:1,6, E:643,4, ZS:13,5, T:0,0, F:29,3,
CH:96,8, C:1,6, Ca:57,0
Allergén: G, L, T

S:1,0, E:770,5, ZS:31,9, T:0,1, F:22,8,
CH:90,3, C:5,6, Ca:33,8
Allergén: G, L

Jó étvágyat!**Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk****Jelmagyarázat:****Allergén jelmagyarázat:**

S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, piztácia C: csillagfűrt
 ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
 F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
 C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid