


Felnőtt (19-69)	Hétfő 2016.10.10.	Kedd 2016.10.11.	Szerda 2016.10.12.	Csütörtök 2016.10.13.	Péntek 2016.10.14.	Szombat 2016.10.15.	Vasárnap 2016.10.16.
Ebéd	-Lebbencsleves -Sült csirkemell -Sajtmártás -Burgonyapüré -Mexikói vegyes zöldség	-Zsemlegombóc leves -Tökmagos Rántott sertésszelet -Zöldborsófőzelék	-Spárgakrémleves -Sertésbecsinált -Bulgur	-Reszeltészta leves -Sült csirkecomb -Rántott tök -Hajában sült burgonya	-Sertéshúsleves -Túrós lepény -Csemege kukorica	-Zöldségleves -Paprikás burgonya kolbással -Céklasaláta	
	S:4,1, E:816,5, ZS:18,7, T:0,2, F:46,2, CH:101,7, C:8,7, Ca:56,1 Allergén: G, L, M, O, T, Z	S:3,2, E:963,2, ZS:40,2, T:0,0, F:48,2, CH:96,7, C:2,1, Ca:23,5 Allergén: G, T	S:1,4, E:995,3, ZS:50,1, T:1,1, F:34,7, CH:101,3, C:1,7, Ca:22,5 Allergén: G, L, T	S:2,0, E:795,8, ZS:30,6, T:0,0, F:41,0, CH:83,8, C:1,8, Ca:48,6 Allergén: G, T	S:1,2, E:858,0, ZS:31,3, T:0,0, F:32,8, CH:106,2, C:2,3, Ca:51,8 Allergén: G, L, T, Z	S:1,8, E:945,2, ZS:33,4, T:0,0, F:34,1, CH:120,4, C:0,6, Ca:108,3 Allergén: G, T, Z	
Összesen	S:4,1, E:816,5, ZS:18,7, T:0,2, F:46,2, CH:101,7, C:8,7, Ca:56,1 Allergén: G, L, M, O, T, Z	S:3,2, E:963,2, ZS:40,2, T:0,0, F:48,2, CH:96,7, C:2,1, Ca:23,5 Allergén: G, T	S:1,4, E:995,3, ZS:50,1, T:1,1, F:34,7, CH:101,3, C:1,7, Ca:22,5 Allergén: G, L, T	S:2,0, E:795,8, ZS:30,6, T:0,0, F:41,0, CH:83,8, C:1,8, Ca:48,6 Allergén: G, T	S:1,2, E:858,0, ZS:31,3, T:0,0, F:32,8, CH:106,2, C:2,3, Ca:51,8 Allergén: G, L, T, Z	S:1,8, E:945,2, ZS:33,4, T:0,0, F:34,1, CH:120,4, C:0,6, Ca:108,3 Allergén: G, T, Z	S:0,0, E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0, Ca:0,0 Allergén: -

Jó étvágyat!

Étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

S: só (g)	E: energia (kcal)	G: glutén, gabonák	Z: zeller	D: diófélék, mandula, pisztácia	C: csillagfűrt
ZS: zsír (g)	T: telített zsírsav (g)	L: laktóz, tej, tejtermékek	R: rákfélék	M: mustár	P: puhatestűek
F: fehérje (g)	CH: szénhidrát (g)	T: tojás, fehérje	H: halak	S: szezámag	
C: cukor (g)	Ca: kalcium (mg)	F: földimogyoró	O: szója	K: szulfitok, kén-dioxid	